

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Жукова Татьяна Валерьевна

Министерство просвещения Российской Федерации

Нижнетагильский государственный социально-педагогический институт

Должность: Директор

Дата подлинности (филиала) филиала

Уникальный программный ключ:

d3b13764ec715c944371e8630f1e6d3513421163

Федерального государственного автономного образовательного учреждения

высшего образования

«Российский государственный профессионально-педагогический университет»

## Программа производственной практики

### **ПП.01.01 Производственная практика (по профилю специальности)**

Программа подготовки специалистов среднего звена по специальности  
49.02.01 Физическая культура

Составитель: Т.Н. Сандакова, преподаватель отделения СПО

Одобрена на заседании отделения среднего профессионального образования. Протокол от 26 февраля 2025 г. № 6.

Рекомендована к использованию в образовательной деятельности научно-методической комиссией ФСБЖ. Протокол от 26.02.2025 № 6.

Нижний Тагил  
2025

## СОДЕРЖАНИЕ

стр.

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	3
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	7
3. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	8
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	12
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	14



# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

## ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

### ПМ.01. Организация и проведение физкультурно-спортивной работы

Программа производственной практики ПП 01.01. модуля *ПМ.01. Организация и проведение физкультурно-спортивной работы* разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) 49.02.01 Физическая культура.

#### 1.1. Область применения рабочей программы

Программа производственной практики ПП 01.01. профессионального модуля ПМ.01 «Организация и проведение физкультурно-спортивной работы» обеспечивает организацию практики, предусмотренной образовательной программой в составе данного модуля по специальности 49.02.01 Физическая культура в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД) физическое воспитание детей, подростков и молодежи в процессе реализации основных общеобразовательных программ и организации физкультурно-спортивной деятельности в общеобразовательных организациях, организациях дополнительного профессионального образования, отдыха и оздоровления детей (ПК)

ПК 1.5. Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

ПК 1.6. Проводить работу по предотвращению применения допинга

**1.2. Цели производственной практики:** освоение вида профессиональной деятельности «физическое воспитание детей, подростков и молодежи в процессе реализации основных общеобразовательных программ и организации физкультурно-спортивной деятельности в общеобразовательных организациях, организациях дополнительного профессионального образования, отдыха и оздоровления детей», закрепление знаний и умений, формирование общих и профессиональных компетенций, приобретение практического опыта в рамках профессионального модуля ПМ.01. «Организация и проведение физкультурно-спортивной работы».

#### 1.3. Задачи производственной практики:

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями студент в ходе освоения учебной практики должен:

##### *иметь практический опыт:*

- разработки общего плана физкультурно-спортивной работы;
- анализа программ проведения физкультурно-оздоровительных или спортивно-массовых мероприятий;
- планирования проведения физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия;
- наблюдения, анализа и самоанализа физкультурно- оздоровительного и спортивно-массового мероприятия, разработки предложений по их совершенствованию;
- проведения инструктажа по технике безопасности в процессе организации и проведения физкультурно- оздоровительного и (или) спортивно-массового мероприятия;
- определения соответствия оборудования и инвентаря нормам техники безопасности
- организации деятельности волонтеров в области физической культуры и спорта

-участия в проведении спортивного соревнования или мероприятий по выполнению населением нормативов испытаний (тестов)

-наблюдения и анализа спортивного соревнования или мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов)

- разработки и проведения занятия для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью

-проведения образовательных и пропагандистских мероприятий, направленные на предотвращение допинга и борьбу с ним;

**уметь:**

-определять цель, задачи и содержание физкультурно- спортивной работы;

\*разрабатывать документы планирования физкультурно-спортивной работы;

- использовать различные методы и формы организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической подготовленности участников;

\*использовать различные методы и приемы обучения двигательным действиям, методики развития физических качеств;

\*вовлекать в мероприятия и взаимодействовать с участниками мероприятий и иными заинтересованными лицами;

\*разрабатывать программу проведения физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия с учетом целей и задач;

\*оценивать соответствие мест проведения, оборудования и инвентаря нормам техники безопасности;

\*организовывать и проводить церемонии открытия и закрытия физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;

\*проводить и анализировать физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия;

\*осуществлять судейство спортивно-оздоровительных соревнований, проводимых в рамках физкультурно- оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;

\*определять содержания и направления работы волонтеров в области физической культуры и спорта

\* планировать работу судейской коллегии;

\* пользоваться контрольно-измерительными приборами;

\* осуществлять контроль соблюдения участниками тестирования правил выполнения испытаний (тестов);

\* анализировать события и технические действия участников, а также решения судей с точки зрения правил вида спорта, этических норм в области спорта;

\* оформлять документы при подготовке, организации и проведении спортивных соревнований, мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса;

\* определять содержание и проводить занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью или мероприятий по выполнению населением нормативов испытаний (тестов);

\*находить и использовать информацию по антидопинговому обеспечению в профессиональной деятельности;

\*проводить образовательные и пропагандистские мероприятия, направленные на предотвращение допинга и борьбу с ним;

**знать:**

- цели и задачи физкультурно-спортивной работы;

- направления, содержание, формы организации физкультурно-спортивной работы;

- требования к планированию и технологию планирования физкультурно-спортивной работы;

- цель, задачи, функции, формы физкультурно-оздоровительных и спортивно-

массовых мероприятий;

- технология организации и методику проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- технологию разработки программы и плана ресурсного обеспечения физкультурно-оздоровительного и спортивно- массового мероприятия;
- техника безопасности, способы и приёмы предупреждения травматизма при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- подходы к анализу физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря, особенности их эксплуатации;
- техника безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю
- основы волонтёрской деятельности в области физической культуры и спорта;
- методики подготовки волонтеров в области физической культуры и спорта
- основные положения всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- порядок организации и проведения мероприятия по выполнению населением нормативов испытаний (тестов);
- состав главной судейской коллегии по виду спорта, мероприятия и функции спортивных судей;
- правила вида спорта, в соответствии с которым проводятся спортивные соревнования или мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов);
- содержание и методику проведения занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью
- понятия «допинг», историю допинга, запрещенные субстанции и методы, способы противодействия допингу в спорте;
- медицинские аспекты, социальные и психологические последствия применения допинга;
- сущность и механизмы развития зависимого поведения, и его профилактику.
- методику профилактики допинга и зависимого поведения

**1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение программы производственной практики профессионального модуля:**

Вид практики	Название практики	Количество недель практики	Количество учебных часов	Курс, семестр, форма практики
<b>ПМ. 01. Организация и проведение физкультурно-спортивной работы</b>				
Производственная	Производственная практика (по профилю специальности)	1	36	2к, 4с (диф.зачет)

Вид практики	Название практики	Количество недель практики	Количество учебных часов	Курс, семестр, форма практики
<b>ПМ. 01. Организация и проведение физкультурно-спортивной работы</b>				
Производственная	Производственная практика (по	2	72	3к, 5с (диф.зачет)

	профилю специальности)			
--	---------------------------	--	--	--

Вид практики	Название практики	Количество недель практики	Количество учебных часов	Курс, семестр, форма практики
<b>ПМ. 01. Организация и проведение физкультурно-спортивной работы</b>				
Производственная	Производственная практика (по профилю специальности)	1	36	3к, 6с (диф.зачет)

Вид практики	Название практики	Количество недель практики	Количество учебных часов	Курс, семестр, форма практики
<b>ПМ. 01. Организация и проведение физкультурно-спортивной работы</b>				
Производственная	Производственная практика (по профилю специальности)	1	36	4к, 8с (диф.зачет)

## **2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

Результатом освоения производственной практики модуля является овладение обучающимися видом профессиональной преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам, в том числе профессиональными (ПК) компетенциями:

<b>Код</b>	<b>Наименование результата обучения</b>
ПК 1.5.	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
ПК. 1.6.	Проводить работу по предотвращению применения допинга

### 3. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ ПП 02.01. ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Наименование разделов профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК) и тем	Содержание производственной практики	Объем часов	Уровень освоения	
1	2	3	4	
	<b>ПП.01.01 Практика пробных физкультурно-спортивных работ</b>	<b>36</b>		
Подготовительный этап	<b>Содержание</b>			
	1	Установочная конференция. Ознакомление студентов с программой и содержанием практики. Инструктаж по ПП и ТБ.	2	1
		<b>Практические занятия</b>		
	1	Знакомство с организацией	2	2
	2	Составление индивидуального плана работы	2	2
Основной этап	<b>Практические занятия</b>			
	1	Анализ планов физкультурно-спортивной работы.	4	3
	2	Посещение физкультурно-спортивных мероприятий, проводимых педагогами организации. Наблюдение за деятельностью.	2	
	3	Поиск информации, необходимой для разработки физкультурно-спортивного мероприятия	4	3
	4	Планирование физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия.	4	3
	5	Наблюдение, анализ и самоанализ физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия, разработка предложений по их совершенствованию.	4	3
Заключительный этап	<b>Практические занятия</b>			
	1	Заполнение отчетной документации. Самоанализ деятельности на практике. Итоговая рефлексия.	4	3
	2	Подготовка презентации по итогам прохождения практики.	4	
	3	Итоговая конференция по практике.	4	1

Наименование разделов профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК) и тем	Содержание производственной практики		Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4	
<b>ПП.01.01 Практика физкультурно-оздоровительных мероприятий</b>		<b>72</b>		
Подготовительный этап	<p><b>Содержание</b></p> <p>1 Установочная конференция. Ознакомление студентов с программой и содержанием практики. Инструктаж по ПП и ТБ.</p> <p><b>Практические занятия</b></p> <p>1 Знакомство с организацией</p> <p>2 Составление индивидуального плана работы</p>			
Основной этап	<p><b>Практические занятия</b></p> <p>1 Анализ планов физкультурно-спортивной работы.</p> <p>2 Посещение физкультурно-спортивно мероприятий, проводимых педагогами организации. Наблюдение за деятельностью.</p> <p>3 Поиск информации, необходимой для разработки физкультурно-спортивного мероприятия</p> <p>4 Планирование физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия.</p> <p>5 Наблюдение, анализ и самоанализ физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия, разработка предложений по их совершенствованию.</p> <p>Организация деятельности волонтёров в области физической культуры и спорта.</p> <p>Участие в проведении спортивного соревнования или мероприятий по выполнению населением нормативов испытаний (тестов).</p> <p>Разработка и проведение занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью.</p>			
Заключительный этап	<p><b>Практические занятия</b></p> <p>1 Заполнение отчетной документации. Самоанализ деятельности на практике. Итоговая рефлексия.</p> <p>2 Подготовка презентации по итогам прохождения практики.</p> <p>3 Итоговая конференция по практике.</p>			

Наименование разделов профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК) и тем	Содержание производственной практики		Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4	
<b>ПП.01.01 Практика проведения физкультурно-оздоровительного мероприятия</b>		<b>36</b>		
Подготовительный этап	<b>Содержание</b>			
	1 Установочная конференция. Ознакомление студентов с программой и содержанием практики. Инструктаж по ПП и ТБ.	2	1	
Основной этап	<b>Практические занятия</b>			
	1 Планирование физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия.	2	3	
	2 Проведения физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия.	4		
	3 Анализ и оценка физкультурно-спортивной работы.	4		
	4 Организация деятельности волонтёров в области физической культуры и спорта.	4		
	5 Проведение занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью.	6		
	6 Наблюдение, анализ и самоанализ физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия, разработка предложений по их совершенствованию.	4	3	
Заключительный этап	<b>Практические занятия</b>			
	1 Заполнение отчетной документации. Самоанализ деятельности на практике.	2	3	
	<b>Итоговая рефлексия.</b>			
	2 Подготовка презентации по итогам прохождения практики.	2		
	3 Итоговая конференция по практике.		1	

Наименование разделов профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК) и тем	Содержание производственной практики	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
	<b>ПП.01.01 Практика проведения физкультурно-оздоровительного мероприятия</b>	<b>36</b>	
Подготовительный этап	<b>Содержание</b> 1 Установочная конференция. Ознакомление студентов с программой и содержанием практики. Инструктаж по ПП и ТБ. <b>Практические занятия</b>	2	1
Основной этап	<b>Практические занятия</b> 1 Планирование физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия. 2 Проведения физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия. 3 Анализ и оценка физкультурно-спортивной работы. 4 Организация деятельности волонтёров в области физической культуры и спорта. 5 Проведение занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью. 6 Наблюдение, анализ и самоанализ физкультурно-оздоровительного и спортивно- массового мероприятия, разработка предложений по их совершенствованию.	2 4 4 4 6 4	3
Заключительный этап	<b>Практические занятия</b> 1 Заполнение отчетной документации. Самоанализ деятельности на практике. <b>Итоговая рефлексия.</b> 2 Подготовка презентации по итогам прохождения практики. 3 Итоговая конференция по практике.	2 2 1	3

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

## **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

### **4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Производственная практика проводится в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки.

Базой учебной практики являются общеобразовательные организации Горнозаводского городского управленческого округа Свердловской области, которые соответствуют необходимым условиям для организации и проведения практики.

Реализация программы учебной практики предполагает наличие в образовательных организациях – базах практики учебных кабинетов, спортивных залов, спортивных площадок, состояние которых соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам, нормам охраны труда работников образовательных организаций. Для организации образовательного процесса по внеурочной деятельности обучающихся, организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми имеется необходимое материально-техническое обеспечение.

### **4.2. Информационное обеспечение производственной практики**

#### *Основная литература*

1. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры (введение в теорию физической культуры; общая теория и методика физического воспитания) : учебник / Л. П. Матвеев. — 4-е изд. — Москва : Спорт-Человек, 2023. — 520 с. — ISBN 978-5-907225-59-6.  
— Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/165158>.
2. Рубин, В. С. Разделы теории и методики физической культуры : учебное пособие / В. С. Рубин. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 104 с. — ISBN 978-5-8114-4976-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/136171>.

#### *Дополнительные источники*

1. Леньшина, М. В. Глоссарий по «Теории и методике физической культуры»: самоучитель : учебное пособие / М. В. Леньшина. — Воронеж : ВГИФК, 2018. — 260 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/140327>.
2. Спатаева, М. Х. Организация и методика проведения занятий по физической культуре в специальной медицинской группе : учебное пособие / М. Х. Спатаева. — 2-е изд., перераб. — Омск : СибАДИ, 2020. — 100 с. — ISBN 978-5-00113-150-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/149476>.
3. Бокач, В. М. Методика проведения занятий физической культурой со студентами специальных медицинских групп : учебно-методическое пособие / В. М. Бокач. — Йошкар-Ола : ПГТУ, 2018. — 80 с. — ISBN 978-5-8158-1994-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/111699>.

### **4.3. Общие требования к организации производственной практики**

Освоение программы производственной практики должно проходить совместно с изучением междисциплинарного курса «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» и опираться на знания студентов по педагогике, психологии.

Базой производственной практики студентов специальности «Физическая культура» являются общеобразовательные организации Горнозаводского городского управленческого округа Свердловской области, которые соответствуют необходимым условиям для организации и проведения практики.

Выходу студентов на тот или иной вид практики предшествует приказ, регламентирующий сроки практики, распределение студентов по базам практики, руководство и оплату практики.

### **4.4. Кадровое обеспечение учебной и производственной практики**

Требования к квалификации педагогических кадров института, обеспечивающих руководство практикой:

Реализация программы производственной практики должна обеспечиваться педагогическими кадрами, имеющими высшее педагогическое образование. Опыт деятельности в образовательных организациях является обязательным для преподавателей, отвечающих за освоение обучающимися программ практики.

Требования к квалификации педагогических кадров баз практики, осуществляющих руководство практикой:

Для педагогических кадров образовательных организаций, осуществляющих руководство практикой, необходим опыт деятельности в образовательных учреждениях не менее трех лет, наличие высшего или среднего специального образования по профилю специальности.

## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения должны позволять проверять у обучающихся не только сформированность профессиональных компетенций, но и развитие общих компетенций и обеспечивающих их умений.

Результаты (освоенные общие компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
ПК 1.5. Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса	– готовность рационально организовывать собственную деятельность во время выполнения самостоятельной и практической работы, а также при повышении квалификации	- экспертная оценка решения ситуационных задач.
ПК 1.6. Проводить работу по предотвращению применения допинга	– готовность проводить диагностику ситуации; умение определять адекватные варианты решения возникающих проблем; – умение выявлять возможные риски; – умение обосновывать принятие решения.	- экспертная оценка решения ситуационных задач.