

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Жуйкова Татьяна Валерьевна
Должность: Директор
Дата подписания: 2025-03-11 15:06
Уникальный программный ключ:
d3b13764ec715c944271e8630f1e6d3515421163

Министерство просвещения Российской Федерации
Нижегородский государственный социально-педагогический институт (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования
«Российский государственный профессионально-педагогический университет»

Рабочая программа учебной дисциплины

ОП. 17 РАЗРАБОТКА И РЕАЛИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Программа подготовки специалистов среднего звена
по специальности 49.02.01 Физическая культура

Нижний Тагил
2024

Программа пересмотрена и утверждена на заседании кафедры и физической культуры и спорта «26» января 2024 г., протокол № 5

Зав. кафедрой

Т.Н. Дейкова

Рекомендована к использованию в образовательной деятельности научно-методической комиссией ФСБЖ НТГСПИ(ф)РГППУ. Протокол от «26» января 2024 г., протокол № 5

Декан ФСБЖ

А.В. Неймышев

Составитель:
старший преподаватель
кафедры ФКС

В. Е. Сандаков

Содержание

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	7
3. Условия реализации учебной дисциплины	10
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	12

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Разработка и реализация дополнительных образовательных программ в сфере физической культуры и спорта»

Программа учебной дисциплины ОП. 17 «Разработка и реализация дополнительных образовательных программ в сфере физической культуры и спорта» составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом (далее ФГОС) по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 11 ноября 2022 г. N 968.

1.1 Область применения программы

Программа учебной дисциплины «Разработка и реализация дополнительных образовательных программ в сфере физической культуры и спорта» предназначена для ведения занятий со студентами очной формы обучения, осваивающими программу подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура.

1.2. Место дисциплины в структуре ПСССЗ

Учебная дисциплина ОП. 17 «Разработка и реализация дополнительных образовательных программ в сфере физической культуры и спорта» входит в блок «Профессиональную подготовку» общепрофессионального цикла программы подготовки специалиста среднего звена по специальности Учебным планом по специальности 49.02.01 Физическая культура предусмотрено изучение дисциплины «Разработка и реализация дополнительных образовательных программ в сфере физической культуры и спорта» на 4 курсе (7 семестр).

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Цель дисциплины – обеспечить готовность обучающихся к педагогической деятельности в процессе реализации дополнительных общеобразовательных программ детей и взрослых в области физической культуры и спорта на основе совершенствования профессионально значимых качеств личности обучающихся и приобретения необходимых теоретико-методических знаний и умений, повышения общего уровня профессиональной компетентности.

Задачи дисциплины

- создание представления у обучающихся о физкультурно-спортивном направлении, являющимся одним из универсальных направлений дополнительного образования, представляющем собой совокупность ценностей и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического, интеллектуального, духовного, нравственного и социального развития человека;
- формирование умений в планировании и организации деятельности в процессе реализации дополнительных общеобразовательных программ в предметной области физической культуры и спорта;
- формирование умений в реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, духовно-нравственного, социального саморазвития.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины

максимальная учебная нагрузка – 58 часа,

в том числе:

обязательная аудиторная учебная нагрузка – 54 часов,

самостоятельная работа – 2 часа;

ПАТТ – 2 часа.

2. Результаты освоения учебной дисциплины

Применение данной программы направлено на формирование элементов основных видов профессиональной деятельности в части освоения соответствующих общих компетенций (ОК) и профессиональные (ПК) компетенции.

Код	Наименование результата обучения
Общие компетенции	
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
Профессиональные компетенции	
ПК 1.2.	Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях
ПК 3.3.	Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету "Физическая культура"
ПК 3.4.	Вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста
ПК 3.5.	Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры

3. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем, ч
Максимальная учебная нагрузка (всего)	58
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	54
в том числе:	
лекции	24
практические работы	30
самостоятельная работа	2
ПАТТ	2
Форма отчетности	<i>дифференциро ванный зачет в 7 семестре</i>

3.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

«Разработка и реализация дополнительных образовательных программ в сфере физической культуры и спорта»

№ раздела, темы	Разделы, темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах			
		Контактная работа			Самостоятельная работа
		Всего	Занятия		
			Лекции	Практические занятия	
1	Общая характеристика дополнительного образования детей и взрослых в области физической культуры и спорта	4	4	4	
1.1	Современное состояние дополнительного образования в области физической культуры и спорта.	4	2	2	
1.2	Содержание и современные технологии дополнительного образования в области физической культуры и спорта	4	2	2	
2	Нормативно-правовое обеспечение процессореализации дополнительных общеобразовательных программ детей и взрослых	10	4	6	
2.1	Правовое управление в сфере дополнительного образования в России в области физической культуры и спорта	4	2	2	
2.2	Нормативно-правовая база проектирования дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности	6	2	4	
3	Методика разработки и реализации дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности	9	4	4	1
3.1	Общая характеристика дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, методика разработки и реализации.	5	4	4	1
3	Методика разработки и реализации дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности	8	2	6	

3.2	Общая характеристика дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности. Методика разработки и реализации дополнительных общеразвивающих программ.	4	2	6	
4	Деятельность тренера-преподавателя (педагога) для эффективной реализации дополнительных общеобразовательных программ детей и взрослых в соответствии с требованиями профессиональных стандартов	13	6	6	1
4.1	Структура профессиональной деятельности. Компетентностный подход в работе тренера-преподавателя (педагога).	5	2	2	1
4.2	Содержание профессиональных стандартов - «Педагог». «Педагог дополнительного образования детей и взрослых». «Тренер-преподаватель».	4	2	2	
4.3	Трудовые функции педагога дополнительного образования детей и взрослых, тренера-преподавателя.	4	2	2	
5	Реализация дополнительных общеобразовательных программ для взрослых с учетом особенностей контингента и основной деятельности занимающихся	8	4	4	
5.1	Реализация дополнительных общеобразовательных программ для взрослых по одному или нескольким направлениям деятельности	2	2	2	
5.2	Методика занятий физической культурой со взрослым населением в рамках реализации дополнительных общеобразовательных программ	2	2	2	
	ИТОГО	58	24	30	2

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины осуществляется в лекционной аудитории, компьютерный класс.
Технические средства обучения: мультимедиапроектор, экран, ноутбук.

Обязательная литература

1. Дедулевич М.Н. Методика физического воспитания детей: учебник / М.Н. Дедулевич, В.А. Шишкина. — Минск: Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2016. — URL: <https://www.iprbookshop.ru> — Режим доступа: для зарегистрированных пользователей. — Текст : электронный.
2. Григорьева И.И. Образование и спортивная подготовка. Процессы модернизации. Вопросы и ответы. Часть 1. Организация тренировочного процесса / И.И. Григорьева, Д.И. Черноног; под ред. Нагорных Ю.Д. — М.: Издательство «Спорт», 2016. — 296 с. — URL: <https://www.iprbookshop.ru>. — Режим доступа: для зарегистрированных пользователей. — Текст : электронный.
3. Григорьева И.И. Образование и спортивная подготовка. Процессы модернизации. Вопросы и ответы. Часть 2. Работа с кадрами и организация труда / И.И. Григорьева, Д.И. Черноног; под ред. Нагорных Ю.Д. — М.: Издательство «Спорт», 2017. — 416 с. — URL: <https://www.iprbookshop.ru>. — Режим доступа: для зарегистрированных пользователей. — Текст : электронный.
4. Современная система спортивной подготовки : монография / Л.П. Матвеев, В.Н. Платонов, В.П. Филин ; под.ред. Б.Н. Шустина. — М.: Издательство «Спорт», 2021. — 440 с. — URL: <https://www.iprbookshop.ru>. — Режим доступа: для зарегистрированных пользователей. — Текст : электронный.
5. Холодов Ж.К. , Кузнецов В.С. Теория и методика физической культуры и спорта: учебник.- М.: Академия, 2014, 2012. — 40 экз.
6. Организация физического воспитания детей и подростков в общеобразовательных учреждениях : учебное пособие для практических занятий / А. Г. Сетко, М. М. Мокеева, В. А. Чернов [и др.] ; под редакцией А. Г. Сетко. — Оренбург : Оренбургская государственная медицинская академия, 2012. — URL: <https://www.iprbookshop.ru>. — Режим доступа: для зарегистрированных пользователей. — Текст : электронный.
7. Фискалов В.Д. Спорт и система подготовки спортсменов: учебник.- М: Советский спорт, 2010. — 10 экз.
8. Фискалов, В. Д. Теоретико-методические аспекты практики спорта : учебное пособие / В. Д. Фискалов, В. П. Черкашин. — Москва : Издательство «Спорт», 2016. — URL: <https://www.iprbookshop.ru>. — Режим доступа: для зарегистрированных пользователей. — Текст : электронный.
9. Холодов Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта [Текст]: учеб-ник / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов.- М.: Издательский центр «Академия», 2014. — 480 с.

1.1 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Операционная система Windows 10 Pro
2.	Операционная система Windows 7 Professional
3.	Операционная система Windows 8 Pro
4.	Операционная система Windows 8.1 Pro
5.	Операционная система Windows Server 2008
6.	Операционная система Windows Server 2012
7.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2010 Standard
8.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2013 Standard
9.	Пакет офисных программ Microsoft office 2007 Standard

10.	ABBY FineReader 11 Corporate Edition
11.	Kaspersky Endpoint Security 11
12.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
13.	VideoStudio Pro X4 License (1 - 10)
14.	Astra Linux Special Edition
15.	СПС Консультант-плюс
16.	Stat+ Professional 5.8 (Академическая версия)
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
17.	Яндекс Браузер
18.	Kinovea
19.	STDUViewer
20.	Telegram

Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

<i>Электронно-библиотечные системы</i>		<i>Ссылка на ресурс</i>
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	http://bibleo.chifk.ru/marcweb2/Default.asp
2.	Электронно-библиотечная система IPRbooks	https://www.iprbookshop.ru/?&a
3.	«Сетевая электронная библиотека вузов физкультуры и спорта» (ООО ЭБС «Лань»)	https://e.lanbook.com/
4.	Федеральный портал «Российское образование» [электронный ресурс]	https://edu.ru/
5.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/
6.	Библиотека международной спортивной информации [электронный ресурс]	http://bmsi.ru/
7.	<u>Справочная правовая система «Консультант плюс»</u>	http://www.consultant.ru/

