

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Нижнетагильский государственный социально-педагогический институт (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования "Российский государственный профессионально-педагогический университет"

УТВЕРЖДАЮ

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров



[Signature] Егорова Л.Е.
20 16 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 10 от 27.05.2016

Направление 49.03.01 Физическая культура
профиль "Физкультурное образование"

49.03.01

Кафедра: Безопасности жизнедеятельности и физической культуры
Факультет: спорта и безопасности жизнедеятельности

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академ. бакалавриат
Форма обучения: заочная
Срок обучения: 4г 7м
Виды профессиональной деятельности
- педагогическая
- тренерская
- научно-исследовательская

Год начала подготовки (по учебному плану) 2016
Образовательный стандарт 935
07.08.2014

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УМР / *[Signature]* / Филатова Л.П./
Начальник УО / *[Signature]* / Малинина И.А./
Декан / *[Signature]* / Федюнин В.А./
Зав. кафедрой / *[Signature]* / Ерохина Л.Ю./

Индекс	Наименование	Формы контроля					Всего часов										ЗЕТ		Курс 1										Курс 2		Расп	
							По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб. (по учеб. зан.)	в том числе					Экспертное	Факт	Часов					ЗЕТ	Часов					ЗЕТ	Лек*	Лаб		
		из них								Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль		ЗЕТ									
		Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые работы	Контрольные																		Лек	Лаб	Пр	СР				Контроль	Лек
4	Итого	26	17	23	2	1	9076	9076	764	350	120	294	7162	394	243	243	82	42	56	1940	112	62	90	32	68	2012	106	58	92	14		
6	Итого по ООП (без факультативов)	26	15	23	2	1	8968	8968	750	344	120	286	7076	386	240	240	82	42	56	1940	112	62	90	32	68	2012	106	58	92	14		
8	Б=59% В=41% ДВ(от В)=31.4%								9%	46%	16%	38%	86%	5%																		
9	Итого по блоку Б1	26	15	23	2	1	8104	8104	750	344	120	286	6968	386	216	216	82	42	56	1940	112	62	90	32	68	2012	106	55	92	14		
11	Б=59% В=41% ДВ(от В)=31.4%								9%	46%	16%	38%	86%	5%																		
12	Б1 Дисциплины (модули)	26	15	23	2	1	8104	8104	750	344	120	286	6968	386	216	216	82	42	56	1940	112	62	90	32	68	2012	106	55	92	14		
14	Б1.Б Базовая часть	13	12	14	1	1	4572	4572	424	206	52	166	3927	221	127	127	76	36	50	1647	99	53	68	16	44	1204	72	39	30			
15	Б1.Б.1 История	1					108	108	12	8		4	87	9	3	3	8		4	87	9	3										
18	Б1.Б.2 Философия	2					108	108	14	8		6	85	9	3	3							8		6	85	9	3				
21	Б1.Б.3 Иностранный язык	2				2	288	288	18		18		261	9	8	8			8		136		4		10		125	9	4			
24	Б1.Б.4 Безопасность жизнедеятельности		2				72	72	12	6		6	56	4	2	2								6		6	56	4	2			
27	Б1.Б.5 Физическая культура и спорт			2			72	72	6	6		62	4	2	2								6			62	4	2				
30	Б1.Б.6 Культура речи		1				72	72	12	4		8	56	4	2	2	4		8	56	4	2				62	4	2				
33	Б1.Б.7 Основы экономических знаний		1				72	72	12	6		6	56	4	2	2	6		6	56	4	2				62	4	2				
36	Б1.Б.8 Информационные технологии		1				72	72	12	2	10		56	4	2	2	2	10		56	4	2				62	4	2				
39	Б1.Б.9 Естественная картина мира		2				72	72	12	8		4	56	4	2	2							8		4	56	4	2				
42	Б1.Б.10 Естественные основы физической культуры	3					180	180	14	6		8	157	9	5	5													6			
45	Б1.Б.11 Анатомия человека	1	1				180	180	14	6	4	4	153	13	5	5	6	4	4	153	13	5										
48	Б1.Б.12 Биомеханика двигательной деятельности			1			108	108	10	6	4		94	4	3	3	6	4		94	4	3										
51	Б1.Б.13 Биохимия человека	1					108	108	12	6	6		87	9	3	3	6	6		87	9	3										
54	Б1.Б.14 Физиология человека	2					180	180	14	6	6	2	157	9	5	5							6	6	2	157	9	5				
57	Б1.Б.15 Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности			2			108	108	8	4		4	96	4	3	3							4		4	96	4	3				
60	Б1.Б.16 Психология физической культуры	1					180	180	12	8		4	159	9	5	5	8		4	159	9	5										
63	Б1.Б.17 Педагогика физической культуры	1					180	180	12	8		4	159	9	5	5	8		4	159	9	5										
66	Б1.Б.18 История физической культуры	1					108	108	10	4		6	89	9	3	3	4		6	89	9	3										
69	Б1.Б.19 Теория и методика физической культуры и спорта	2	1				216	216	16	10		6	187	13	6	6	4		2	134	4	4	6		4	53	9	2				
72	Б1.Б.20 Менеджмент физической культуры и спорта			4			144	144	18	10		8	122	4	4	4																
75	Б1.Б.21 Правовые основы профессиональной деятельности		4				72	72	14	8		6	54	4	2	2																
78	Б1.Б.22 Основы медицинских знаний	1					108	108	8	2	4	2	91	9	3	3	2	4	2	91	9	3										
81	Б1.Б.23 Теория и методика избранного вида спорта	4	23	23			504	504	60	24		36	419	25	14	14							6		4	90	8	3	10			
84	Б1.Б.24 Теория и методика обучения базовым видам спорта		2	8	1		1260	1260	92	50		42	1128	40	35	35	12		10	290	12	9	18		14	424	12	13	14			
87	Б1.Б.24.1 Гимнастика		1	1			216	216	14	8		6	194	8	6	6	8		6	194	8	6										
90	Б1.Б.24.2 Плавание			1			108	108	8	4		4	96	4	3	3	4		4	96	4	3										
93	Б1.Б.24.3 Легкая атлетика			2			216	216	14	8		6	198	4	6	6							8		6	198	4	6				
96	Б1.Б.24.4 Подвижные игры			2			108	108	8	4		4	96	4	3	3							4		4	96	4	3				

ПЛАН Учебный план бакалавров 'z49.03.01_ФК_ФО_2016.plz.xml', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2016

	Разделение по курсам														Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.	Итого часов в интерактивной форме	Итого часов в электронной форме	Закрепленная кафедра		Компетенции	
	Курс 3				Курс 4				Курс 5				Код	Наименование								
	Часов				Часов				Часов													
	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб							Пр	СР		Контроль
4	94	1749	103	57	86	32	76	1353	73	45					108	21	-					
6	94	1749	103	57	80	32	68	1267	65	42					108	21	-					
8																						
9	94	1749	103	57	80	32	68	1267	65	42							-					
11																						
12	94	1749	103	57	80	32	68	1267	65	42							-					
14	30	595	29	19	32		42	481	21	16							-					
15																	36			101	Гуманитарных и социально-экономичес	ОК-1, 2
18																	36			101	Гуманитарных и социально-экономичес	ОК-1, 6
21																	36			104	Иностранных языков, теории и методик	ОК-5
24																	36			110	Безопасности жизнедеятельности и физ	ОК-9
27																	36			110	Безопасности жизнедеятельности и физ	ОК-8
30																	36			105	Филологического образования и массов	ОК-5
33																	36			101	Гуманитарных и социально-экономичес	ОК-3
36																	36			107	Информационных технологий	ОПК-13
39																	36			106	Естественных наук и физико-математич	ОК-1, 3
42	8	157	9	5													36			106	Естественных наук и физико-математического образования	ОПК-1
45																	36			106	Естественных наук и физико-математич	ОПК-1
48																	36			106	Естественных наук и физико-математического образования	ОПК-1
51																	36			106	Естественных наук и физико-математич	ОПК-1
54																	36			110	Безопасности жизнедеятельности и физ	ОПК-1, 5
57																	36			110	Безопасности жизнедеятельности и физической культуры	ОПК-7; ПК-8
60																	36			100	Педагогики и психологии	ОПК-1, 10; ПК-8, 10
63																	36			100	Педагогики и психологии	ОК-7; ОПК-2, 3, 4, 12; ПК-1
66																	36			110	Безопасности жизнедеятельности и физ	ОК-2; ОПК-12; ПК-8
69																	36			110	Безопасности жизнедеятельности и физической культуры	ОПК-2, 3, 5, 11; ПК-2, 3, 10, 11
72					10		8	122	4	4							36			101	Гуманитарных и социально-экономических наук	ОПК-9
75					8		6	54	4	2							36			102	Социальной работы, управления и права	ОК-4
78																	36			110	Безопасности жизнедеятельности и физ	ОК-9; ОПК-7
81	12	186	8	6	8		20	143	9	5							36			110	Безопасности жизнедеятельности и физической культуры	ОПК-3, 6, 8; ПК-8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15
84	10	252	12	8	6		8	162	4	5												
87																	36			110	Безопасности жизнедеятельности и физ	ОПК-2, 5, 7, 11; ПК-2, 15
90																	36			110	Безопасности жизнедеятельности и физ	ОПК-2, 5, 7, 11; ПК-2, 3, 7
93																	36			110	Безопасности жизнедеятельности и физ	ОПК-2, 5, 7, 8, 11; ПК-1, 2, 3
96																	36			110	Безопасности жизнедеятельности и физ	ОПК-2, 5, 7; ПК-1, 2, 3, 5

№ п/п	Разделение по курсам																Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.	Итого часов в интерактивной форме	Итого часов в электронной форме	Закрепленная кафедра		Компетенции
	Курс 3				Курс 4				Курс 5				Код	Наименование									
	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб			Пр	СР					Контроль	ЗЕТ	
193																	36			106	Естественных наук и физико-математи	ОК-1, 7; ПК-30	
196																	36			106	Естественных наук и физико-математи	ОПК-1; ПК-30	
199																							
200																	36			110	Безопасности жизнедеятельности и фи	ОПК-3; ПК-3, 4, 8, 14	
203																	36			110	Безопасности жизнедеятельности и фи	ОПК-3, 6; ПК-3, 5	
206																							
207	6	87	9	3													36			110	Безопасности жизнедеятельности и физической культуры	ОПК-7; ПК-8	
210	6	87	9	3													36			110	Безопасности жизнедеятельности и физической культуры	ОПК-1; ПК-13	
213																							
214	8	85	9	3													36			110	Безопасности жизнедеятельности и физической культуры	ОПК-12; ПК-2, 3, 4, 6	
217	8	85	9	3													36			110	Безопасности жизнедеятельности и фи	ОПК-1; ПК-10	
220																							
221																	36			110	Безопасности жизнедеятельности и физической культуры	ОПК-7; ПК-12	
224																	36			110	Безопасности жизнедеятельности и физической культуры	ОК-7; ОПК-4, 10; ПК-6, 9	
227																							
228	8	126	4	4													36			110	Безопасности жизнедеятельности и фи	ОПК-3, 5, 7; ПК-3, 5, 9, 14, 15	
231	8	126	4	4													36			110	Безопасности жизнедеятельности и фи	ОПК-3, 7, 8; ПК-7	
237	Часов					Часов					Часов					Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.						
238	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Неделя	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Неделя	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.						Компетенции	
239										10		540			15								
241																							
242															36	1.50				110	Безопасности жизнедеятельности и физической культуры	ОК-4; ОПК-3, 6, 7, 8, 9; ПК-11	
248										10		540		15									
249										2		108		3	36	1.50			110	Безопасности жизнедеятельности и физической культуры	ОК-6, 7, 8, 9; ОПК-1, 2, 4, 5, 7, 8, 12; ПК-1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 13		
250										4		216		6	36	1.50			110	Безопасности жизнедеятельности и физической культуры	ОК-1, 6, 7, 8; ОПК-2, 4, 5, 7, 8, 12; ПК-1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, 15		
251										4		216		6	36	1.50			110	Безопасности жизнедеятельности и фи	ОК-2, 3, 5; ОПК-10, 11, 13; ПК-7, 14, 28, 29, 30		
254	Часов					Часов					Часов					Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.						
255	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Неделя	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Неделя	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.						Компетенции	
256										4					6	-							
258																							
259	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.				Компетенции	
260																	108	3	-				

ПЛАН Учебный план бакалавров 'z49.03.01_ФК_ФО_2016.plz.xml', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2016

№ п/п	Разделение по курсам																Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.	Итого часов в интерактивной форме	Итого часов в электронной форме	Закрепленная кафедра		Компетенции
	Курс 3				Курс 4				Курс 5				Код	Наименование									
	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб			Пр	СР					Контроль	ЗЕТ	
261																108	3	36		110	Безопасности жизнедеятельности и физической культуры	ОК-1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9; ОПК-1, 5, 6, 9, 10, 12; ПК-5, 6, 7, 8, 9, 12	
266	Часов				Часов				Часов				Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.									
267	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Неделя	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Неделя	Итого	СР										Ауд	ЗЕТ
268										2		108			3								
269										2		108			3	36	1.50		110	Безопасности жизнедеятельности и физической культуры	ОК-5, 7; ОПК-2, 3, 4, 5, 6, 7, 11, 13; ПК-1, 2, 3, 4, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 28, 29, 30		
272	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.				Компетенции	
273																							
274					6		8	86	8	3													
275					4		4	60	4	2								36					
278					2		4	26	4	1								36		110	Безопасности жизнедеятельности и физ:	ОПК-6, 7	
																			100	Педагогика и психологии	ОК-7		

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план бакалавров '49.03.01_ФК_ФО_2016.plz.xml', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2016

	Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	ЗЕТ							
				Мин.	Макс.	Факт					
Итого				237	253	243	62	58	57	45	21
Итого по ООП (без факультативов)				237	243	240	62	58	57	42	21
Итого по блоку Б1	59%	41%	31.4%	216	216	216	62	55	57	42	
Дисциплины (модули)	59%	41%	31.4%	216	216	216	62	55	57	42	
Базовая часть				102	147	127	53	39	19	16	
Вариативная часть				69	114	89	9	16	38	26	
Практики				15	18	18		3			15
Базовая часть											
Вариативная часть				15	18	18		3			15
Государственная итоговая аттестация				6	9	6					6
Базовая часть				6	9	6					6
Вариативная часть											
Факультативы					10	3				3	
Доля ... занятий от аудиторных	лекционных					46.49%					
	в интерактивной форме					0%					
Учебная нагрузка (час/нед)	ООП, факультативы					45.7	53.2	53.7	48.9	38.6	
	в период гос.экзаменов					54					54
Учебная аудиторная нагрузка (час/год)	ООП					185	180	180	200	180	
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)						8	6	7	5	
	ЗАЧЕТЫ (За)						6	4	2	2	
	ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	8	8	3	
	КУРСОВЫЕ ПРОЕКТЫ (КП)										
	КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)									2	
	КОНТРОЛЬНЫЕ (К)							1			
	ОЦЕНКИ ПО РЕЙТИНГУ (Оц)										
	РЕФЕРАТЫ (Реф)										
	ЭССЕ (Эс)										
РГР (РГР)											