

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

ТОЛЬКО ЛИЦАМ СТАРШЕ 14 ЛЕТ МОЖНО  
ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ПО ДОРОГЕ  
(ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ, А ТАК ЖЕ ПО ОБОЧИНЕ)

**ПОМНИ:**

**ЕЗДА «БЕЗ РУК»  
ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!**

**ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ  
ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАЙ  
ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО  
ДВИЖЕНИЯ**



**НАУШНИКИ И ПЛЕЕР  
ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!**



**ЗАЩИТНЫЙ ШЛЕМ**  
поможет избежать травм  
головы при падении.

**СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ  
НА ОДЕЖДЕ**

сделает вас заметнее в  
сумерках и ночью.



**ЯРКАЯ ОДЕЖДА**  
сделает вас заметнее  
на дороге.



**ЗВОНОК**

при необходимости привлекайте  
внимание других участников  
дорожного движения.



**СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ  
НА КОЛЕСАХ**  
сделают вас заметнее сбоку.



**ЗАЩИТА**

наколенники, налокотники,  
перчатки - необходимые атрибуты  
водителя велосипеда!



**ЗАПРЕЩАЕТСЯ БУКСИРОВАТЬ  
ВЕЛОСИПЕДЫ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ  
В КАЧЕСТВЕ БУКСИРОВЩИКА (ТЯГАЧА)**

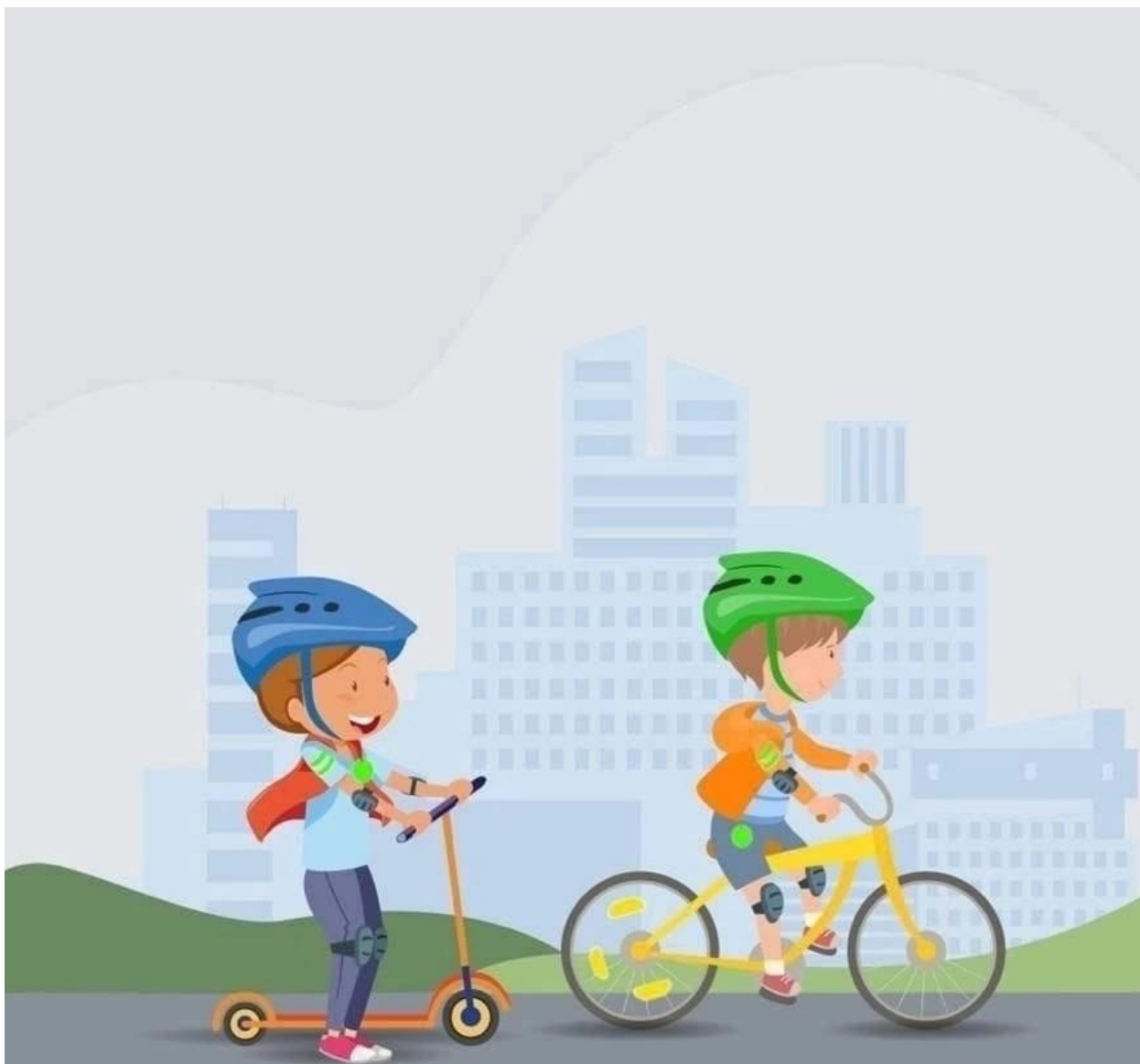






# УПРАВЛЯЙ ВЕЛОСИПЕДОМ - ДВИГАЙСЯ БЕЗОПАСНО





**Запомните:** кататься на самокатах, роликах, велосипеде надо в шлеме и защитной экипировке.





# Памятка юному велосипедисту

Собираешься прокатиться?  
Проверь велосипед!

Исправность  
тормозов

Руль — хорошо  
ли закреплён

Работает ли **звончок** —  
вдруг потребуется  
предупредить идущих  
впереди людей

Спереди: световоз-  
вращателем и фонарём  
или фарой белого цвета

Сиденье — крепко  
ли закреплено

Сзади: световозвращателем  
и фонарём или фарой  
красного цвета

Шины —  
хорошо ли  
накачены

Натяжение цепи,  
переключений  
скоростей (при

С каждой боковой стороны на  
спицах колёс: световозвращателем  
оранжевого или красного цвета



**Помни: на неисправном велосипеде передвигаться НЕЛЬЗЯ!**

объясняемрф



# Сообщение от мамы

Будь аккуратнее



# Безопасность



Купите для ребёнка **шлем**,  
налокотники и наколенники.  
Их важно надевать, катаясь  
не только по городу,  
но и во дворе.



Не забудьте  
о **светоотражателях**  
на одежде, рюкзаке или  
велосипеде, чтобы ребёнка  
было видно в тёмное время  
суток.

# Безопасные места



Где можно передвигаться ребёнку на велосипеде, зависит от возраста.

- **До 7 лет:** тротуары, пешеходные зоны, пешеходные и велопешеходные дорожки — на стороне для движения пешеходов
- **От 7 до 14 лет:** тротуары, пешеходные, велосипедные и велопешеходные дорожки, пешеходные зоны
- **От 14 лет:** велосипедные, велопешеходные дорожки, проезжая часть велосипедной зоны или полоса для велосипедистов

Велосипедная зона — территория, на которой у велосипедов есть преимущество перед машинами. Такая проезжая часть обозначается разметкой и знаками.



## О чём ещё



# родителю напомнить ребёнку?

Если нет велодорожки, то лучше ездить с краю, чтобы вы с пешеходами не мешали друг другу.

При переходе через дорогу нужно слезть с велосипеда и катить его рядом.

Велосипедист тоже водитель, а за рулём нужно быть очень внимательным! Особенно весной, когда дорога может быть скользкой из-за не до конца растаявшего снега.





# Как сократить риск кражи велосипеда



Вместо обычного тросика лучше использовать цепь или U-образный стальной замок-скобу

Обычный велосипедный замок представляет собой тонкий стальной тросик в пластиковой трубке и простейшее запорное

Зафиксировать колесаможно специальными блокираторами

Зафиксировать колесаможно специальными блокираторами

Храните документы на велосипед. Если его найдут, вы сможете легко доказать, что он ваш



Для того чтобы затруднить попытку угона, можно снять с велосипеда (например седло или педали)